**Atleticko-herní kurz - Nymburk**

**Určeno pro učitelství TV 1. roč. NMgr. + restanty + zájemce**

**Místo konání:** Středisko vrcholového sportu Nymburk – Na ostrově

**Termín:** 26.8. až 30.8. 2024

**Zahájení:** v pondělí 26.8. 2024. ve 12.00 ve vestibulu hotelu střediska Nymburk

**Ukončení:** ve pátek 30.8. po 18. hodině tamtéž

**Cena a úhrada kurzu:** cca 6.500,- Kč vzhledem k ubytování a stravování plnou penzí ve středisku hotelového typu. Platba celé částky na místě při zahájení kurzu.

**Doprava:** individuální: sraz v místě kurzu ve 12.00, parkování u hotelu, za některá parkovací místa se platí.

**Ubytování:** ve dvou či třílůžkových pokojích hotelu vybavených povlečením

**Stravování:** 3 x denně, začíná večeří 26.8. a končí obědem 30.8., čaj k jídlu.

**Náplň kurzu:** atletické disciplíny a sportovní hry (softbal, beachvolejbal, tenis, nohejbal, frisbee, fotbalové utkání, discgolf apod.)

**Vybavení:** oblečení a obutí vhodné na sportovní hry venku i v hale, atletický oděv a obuv na různé atletické disciplíny – (tretry, kopačky, tenisová obuv, obuv na venkovní sporty i halová obuv, plavky, sluneční brýle, krém s ochranným faktorem, pokrývka hlavy), tenisová raketa a míčky, věci osobní potřeby a hygieny, osobní lékárnička (obinadlo, náplast, osobní léky), repelent proti komárům, psací potřeby, průkaz pojištěnce, osobní doklady.

**Přihlášky:** do 30. 6. 2024 osobně u dr. Pokorného, informace 602860036 **Poznámka:** podmínkou zápočtu je 100% účast.

V Brandýse nad Labem 18.3.2024 PaedDr. Ladislav Pokorný, vedoucí kurzu